

長野県心理リハビリテーションの会 ご案内

私たち長野県心理リハビリテーションの会は、日本リハビリテーション心理学会認定の動作訓練キャンプや動作訓練月例会等を中心に活動している会です。現在は小諸市、松本市、長野市を中心に活動しており、25名を超える子どもたちが日々からの学習に取り組んでいます。

1985年の発足から20年にわたって信州大学教育学部名誉教授の野口宗雄先生にご指導いただき、2014年には発足から30周年を迎えました。



心理リハビリテーション(動作法)とは・・・

障がいのある子どもたちの中には、からだに強い緊張が入る子、思い通りにからだを動かさない子、力をうまく入れられない子など様々な子がいます。そんな子どもたちが、トレーナーと一緒にからの動かし方や力の入れ方・ぬき方を学んでいくのが動作法です。学習が進んでいくと、動作や姿勢の改善はもちろん、できた喜びをトレーナーと共感することで、心の成長や安定にもつながっていきます。もともとは、脳性マヒ児を対象に始まったリハビリテーションですが、現在は肢体不自由児のみならず、知的障がい、発達障がいのある子のコミュニケーション能力の向上や情緒の安定にも効果が認められ、様々な特別支援学校や特別支援学級、施設・病院等で活用されています。

月例会のご案内

長野月例会

〔会場〕長野市障害者福祉センター
〔開催日〕第2日曜日 10:00～14:30

松本月例会

〔会場〕松本市総合社会福祉センター
〔開催日〕第1日曜日 10:00～14:30

小諸月例会

〔会場〕リンゴの森
〔開催日〕第3土曜日 10:00～14:30

月例会参加者募集

動作法を学びたい方、動作法を体験したいお子さんは、参加申込書(裏面)に必要事項を記入の上、FAXまたはメールで御連絡ください。詳しくはホームページを御覧ください。

長野心理リハ



見学者も大歓迎です

長野県心理リハビリテーションの会

- 研究会(事務局 今井友睦)
TEL 090-9665-3110
FAX 026-214-7342
メール nag.dohsa@gmail.com
- 親の会(親の会会長 牧かえで)
メール parm.dohsa@gmail.com