長野県心理リハビリテイションの会　ご案内

私たち長野県心理リハビリテイションの会は、日本リハビリテイション心理学会認定の動作訓練キャンプや動作訓練月例会を中心に活動している会です。現在は、松本市と長野市を中心に活動しており、20 名程度の子どもたちが日々からだの学習に取り組んでいます。

1985 年の発足から 20 年にわたって信州大学教育学部名誉教授の野口宗雄先生にご指導いただき、2025 年には発足から 40 周年を迎えました。

心理リハビリテイション（動作法）とは・・・

障がいのある子どもたちの中には、からだに強い緊張が入る子、思い通りにからだを動かせない子、力をうまく入れられない子など様々な子がいます。そんな子どもたちが、トレーナーと一緒にからだの動かし方や力の入れ方・ぬき方を学んでいくのが動作法です。学習が進んでいくと、動作や姿勢の改善はもちろん、できた喜びをトレーナーと共感することで、心の成長や安定にもつながっていきます。もともとは、脳性マヒ児を対象に始まったリハビリテイションですが、現在は肢体不自由児のみならず、知的障がい、発達障がいのある子のコミュニケーション能力の向上や情緒の安定にも効果が認められ、様々な特別支援学校や特別支援学級、施設・病院等で活用されています。

月例会のご案内

長野月例会

［会　場］長野市障害者福祉センター
［開催日］第２日曜日
午前の部　9:50～11:50
午後の部　13:00～15:00

松本月例会

［会　場］松本市総合社会福祉センター
［開催日］第１日曜日
9:35～12:30

月例会参加者募集

動作法を学びたい方、動作法を体験したいお子さんは、参加申込書（裏面）に必要事項を記入の上、ＦＡＸまたはメールで御連絡ください。詳しくはホームページを御覧ください。

長野心理リハ

見学者も大歓迎です

長野県心理リハビリテイションの会
〇研究会事務局　今井友陛（寿台養護学校）
〇親の会（会長　牧かえで）
［共通連絡先］
FAX　０２６－２１４－７３４２
e-mail　nagano.shinririha@gmail.com

月例会参加申込書（研修者用）

令和　　年　　月　　日

ふりがな お名前	性別　　男　・　女
勤務先・所属	
連絡先　（電　話） （メール）	（　自宅　・　所属先　） （　自宅　・　所属先　）
動作法に関する経験の有無をお聞かせください ※該当する項目にチェックをお願いします ☐　日本リハビリテイション心理学会認定のトレーナー資格有り ☐　宿泊訓練キャンプ参加経験有り（参加回数　　回） ☐　動作法に関わる研修会への参加経験有り ☐　未経験 ☐　その他（　　）	
参加したい月例会　　長野　・　松本　　いずれかに〇をしてください	
差し支えなければ、参加の理由をお聞かせ下さい（自由記入）	

月例会参加申込書（子ども用）

令和　　年　　月　　日

ふりがな お子さんのお名前	年齢　　歳	性別　男・女
学校（学年）・所属	ふりがな 保護者名	
障がい名・障がいの様子	連絡先 （☎） （メール）	
参加したい月例会　　長野　・　松本　　いずれかに〇をしてください		
差し支えなければ、現在お困りのことや参加の理由についてお聞かせ下さい（自由記入）		

［FAX 送信先］　長野県心理リハビリテイションの会　　０２６－２１４－７３４２

※　同様の内容をご記入いただき、メールにて申込いただくことも可能です